



6月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日	曜	主食	副食	おやつ	
1	22	月  郷 梅ごはん	新じゃがいもと挽肉の煮物 大根とツナのごましそサラダ のりと野菜のみそ汁	くだもの 災害用備蓄パン ◇牛乳	米・しらす・梅干・ごま・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・グリーンピース・こんにゃく・大根・レタス・きゅうり・かわれ・まぐろ水煮缶・大葉・のり・絹ごし豆腐・もやし・オレンジ・災害用備蓄パン・牛乳
2	16	火 ◇食パン	◇貝殻マカロニのホワイトソース シェフサラダ ジュリエンスープ	 世 ビリヤニ 麦茶	食パン・マーガリン・薄力粉・牛乳・チーズ・マカロニ・ウインナー・鶏肉・白菜・玉葱・人参・マッシュルーム・ブロッコリー・ローズハム・きゅうり・レタス・ヤングコーン・レーズン・レモン・ベーコン・えのき・米・牛肉・カレー粉・にんにく・生姜・コリアンダー・クミン・ケチャップ・麦茶
3	17	水 ご飯	舞茸と牛肉のかき油炒め わかめの中華風サラダ ◆中華風コンスープ	◆◇ココアマーブル クッキー ◇牛乳	米・牛肉・舞茸・椎茸・厚揚げ・たけのこ・人参・長ねぎ・にんにく・オイスターソース・わかめ・もやし・きゅうり・しらす・生姜・ごま油・コーンクリーム缶・玉葱・卵・マーガリン・粉糖・薄力粉・ココアパウダー・牛乳
4	18	木 ◆ちゃんぽん麺	さつま芋の天ぷら 人参サラダ	◇あじさいカップ ◇牛乳	乾麺・豚肉・かまぼこ・椎茸・玉葱・人参・キャベツ・もやし・さつま芋・薄力粉・サラダ菜・きゅうり・まぐろ水煮缶・ごま・オリーブオイル・ぶどうジュース・上白糖・粉寒天・りんごジュース・カルピス・牛乳
5	19	金 ご飯	鯿の塩焼き キャベツの胡麻酢和え 新ごぼうのみそ汁	きなこ蒸しパン ◇牛乳	米・鯿・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・しらす・ごま・ごぼう・大根・玉葱・えのき・ごま油・薄力粉・きな粉・ベーキングパウダー・上白糖・豆乳・牛乳
6	20	土 ご飯	塩昆布チャンプルー もやし和え 豆腐のおすまし	◇ラスク ◇牛乳	米・塩昆布・豚肉・キャベツ・長ねぎ・人参・にら・生姜・もやし・まぐろ水煮缶・きゅうり・木綿豆腐・さつま芋・玉葱・わかめ・食パン・はちみつ・マーガリン・牛乳
8	30	月火 ご飯	新ごぼうの炒め物 カリカリ油揚げのサラダ みそけんちん	8日 ◇ピザトースト ◇牛乳 30日 水無月 緑茶	米・ごぼう・豚肉・厚揚げ・さやいんげん・人参・たけのこ・大根・オイスターソース・油揚げ・きゅうり・レタス・水菜・梅干・ごま油・こんにゃく・ごぼう・長ねぎ・(8日 食パン・ベーコン・コーン缶・ピーマン・ケチャップ・チーズ・牛乳)・(30日 葛粉・白玉粉・薄力粉・上白糖・甘納豆・あんず・緑茶)
9	23	火 ご飯	回鍋肉 キャベツとわかめのナムル 二ろときのこの中華スープ	さつま芋のレモン煮 ◇牛乳	米・豚肉・キャベツ・ピーマン・人参・にんにく・生姜・赤みそ・甜面醬・ごま油・わかめ・えのき・ごま・鶏肉・椎茸・にら・さつま芋・レモン・上白糖・牛乳
10	24	水 ◇コーンクリーム パスタ	トマトのマリネサラダ キャベツとウインナーのスープ	きつねむすび 麦茶	スパゲティ・鶏肉・コーンクリーム缶・牛乳・玉葱・ぶなしめじ・人参・マーガリン・ほうれん草・片栗粉・レタス・きゅうり・トマト・オリーブオイル・レモン・キャベツ・ウインナー・白ワイン・米・油揚げ
11	25	木 ご飯	鶏肉のみぞれ煮 切干大根の五色なます 冬瓜のおつゆ	◇コーンフ레이크おこし ◇牛乳	米・鶏肉・なす・人参・ぶなしめじ・大根・長ねぎ・切干大根・きゅうり・油揚げ・ごま・冬瓜・椎茸・豚肉・コーンフ레이크・マーガリン・マッシュマロ・牛乳
12	26	金 ◆◇バターロール	煮込みポークチャップ イタリアンサラダ チキンブロス	◇プチスティック ざらめせんべい ◇牛乳	バターロール・豚肉・片栗粉・玉葱・ピーマン・人参・じゃが芋・えのき・厚揚げ・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・赤ワイン・きゅうり・さやいんげん・トマト・レタス・鶏肉・セロリ・キャベツ・米・プチスティック・ざらめせんべい・牛乳
13	27	土 さっぱりクッパ	中華風肉じゃが 人参もやしナムル	ジンジャークッキー ◇牛乳	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・わかめ・ごま油・じゃが芋・さやいんげん・にんにく・もやし・きゅうり・ごま・薄力粉・生姜・シナモン・牛乳
15	29	月 ご飯	さつま芋と豚のみそ炒め 涼拌三絲 挽肉とわかめのスープ	◆◇黒糖蒸しカステラ ◇牛乳	米・さつま芋・玉葱・豚肉・ごま油・長ねぎ・人参・小松菜・にんにく・片栗粉・春雨・きゅうり・ローズハム・ごま・木綿豆腐・わかめ・冬瓜・黒糖・薄力粉・卵・牛乳・ベーキングパウダー・重曹

今月の栄養価平均(3歳児以上児) エネルギー536kcal たんぱく質21.5g 脂質17.6g 塩分1.6g

献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。

代替えもしくは除去の対応を行ないます。 ◆ = 卵・卵等の食品使用

◇ = 乳・乳製品等の食品使用



★世界 『ビリヤニ』 バングラデシュ
☆郷土 『梅ごはん』 神奈川県