

2026年度

8月献立（幼児食用）

下馬鳩ぼっぼ保育園

日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前	材 料 名		
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15 29 ／ 土	ブルコギトッパ もやしとニラのごまだれ和え わかめとえのきのスープ	牛乳 シュガートースト	米／ごま油／きび糖／ごま ／食パン／グラニュー糖／ 無塩バター	豚モモ肉／甜面醬／豚ひき 肉／生わかめ／牛乳	玉葱／にんじん／青ピーマ ン／ぶなしめじ／にんにく ／りょくとうもやし／にら ／えのきたけ
		牛乳（乳児のみ）			
3 17 ／ 月	生姜焼き丼 キャベツ和え けんちん汁	牛乳 さくさくきな粉塩 クッキー	米／なたね油／きび糖／し らたき／さといも／ごま油 ／薄力粉	豚肩ロース(脂身付)／豚モ モ肉／焼きのり／油揚げ／ 牛乳／きな粉(大豆)	しょうが／にんにく／玉葱 ／にんじん／キャベツ／え のきたけ／きゅうり／こぼ う／だいこん／葉ねぎ
		牛乳（乳児のみ）			
4 25 ／ 火	梅わかめうどん 茄子と油揚げの田舎煮 ピーマンのきんぴら	牛乳 そばろ混ぜご飯	干しうどん(乾)／なたね油 ／きび糖／ごま油／米	鶏モモ肉／生わかめ／油揚 げ／しらす干し(微乾燥品) ／牛乳／鶏ひき肉	はくさい／にんじん／ねぎ ／梅(塩漬)／なす／しょう が／青ピーマン／キャベツ ／こまつな
		牛乳（乳児のみ）			
5 19 ／ 水	ご飯 野菜たっぷり夏マーボー 海苔中華サラダ きのこわかめの中華スープ	牛乳 おこのみマカロニ	米／ごま油／きび糖／かた くり粉／ごま／なたね油／ マカロニ・スパゲッティ	木綿豆腐／豚ひき肉／米み そ(淡色辛みそ)／生わかめ ／焼きのり／鶏モモ肉／牛 乳／あおのり／かつお加工 品(かつお節)	玉葱／なす／トマト／青 ピーマン／しょうが／にん にく／きゅうり／キャベツ ／レタス／にんじん／ねぎ ／えのきたけ／生しいたけ
		牛乳（乳児のみ）			
6 20 ／ 木	ソフトフランス チキンバーベキュー焼き ブロッコリーのサラダ 鶏と野菜のスープ	牛乳 マCHEDニア	フランスパン／オリーブ油 ／かたくり粉／きび糖／上 白糖／甘納豆(あずき)	鶏モモ肉／牛乳	にんにく／キャベツ／にん じん／ブロッコリー／とう もろこし缶詰(休)／玉葱 ／セロリー／生しいたけ／ト マト／にんにく／パセリ／ パレンシアオレンジ／パナ ナ／りんご
		牛乳（乳児のみ）			
7 21 ／ 金	ご飯 サバの唐揚げニラトマトソース もやし和え サラダ野菜の赤だし	牛乳 りんごジャムサンド 星っこ	米／かたくり粉／なたね油 ／上白糖／ごま油／きび糖	まさば／甜面醬／鶏モモ肉 ／米みそ(赤色辛みそ)／麦 みそ／牛乳	しょうが／にら／トマト／ りょくとうもやし／えのき だけ／きゅうり／にんじん ／レタス／みょうが／玉葱
		牛乳（乳児のみ）			
8 22 ／ 土	鶏肉のドライカレー丼 切干大根の煮物 茄子と野菜のみそ汁	牛乳 レーズン蒸しパン	米／きび糖／オリーブ油／ なたね油／薄力粉／上白糖	鶏ひき肉／麦みそ／牛乳	アスパラガス／玉葱／にん じん／にんにく／しょうが ／切干しだいこん／なす ／えのきたけ／干しぶどう
		牛乳（乳児のみ）			
10 24 ／ 月	食パン タンドリーポーク シェフサラダ キャベツのトマトスープ煮	牛乳 梅おにぎり	食パン／サフラワー油／な たね油／きび糖／米／おお むぎ(押麦)	豚モモ肉／ヨーグルト(全脂 無糖)／ロースハム／プロセ スチーズ／鶏ひき肉／牛乳	にんにく／サニーレタス／ きゅうり／トマト／レタス ／レモン(果汁、生)／キャ ベツ／玉葱／トマト缶詰(ホ ール)／梅(塩漬)
		牛乳（乳児のみ）			
12 26 ／ 水	モロヘイヤ納豆 厚揚げの照り焼き きゅうりとシラスの酢の物 豚汁	麦茶 桃カルピスゼリー	米／かたくり粉／なたね油 ／きび糖／さといも／しら たき／なたね油	糸引納豆／生揚げ／あおの り／生わかめ／しらす干し (半乾燥品)／豚ばら肉／麦 みそ／牛乳／豚、ゼラチン	モロヘイヤ(茎葉)／きゅう り／りょくとうもやし／ しょうが／だいこん／にん じん／こぼろ／ねぎ／もも (缶詰果肉)
		牛乳（乳児のみ）			
13 27 ／ 木	ご飯 豚バラ味噌煮大根 五色和え さつま芋のごまねぎみそ汁	牛乳 ホットケーキ	米／きび糖／さつまいも／ ごま／はちみつ(国産品)／ 無塩バター	豚ばら肉／麦みそ／かつお 加工品(かつお節)／牛乳	だいこん／にんじん／葉ネ ぎ／しょうが／こまつな ／りょくとうもやし／ぶなし めじ／とうもろこし缶詰(休)／まいたけ／玉葱
		牛乳（乳児のみ）			
14 28 ／ 金	ガーリックチキンライス バリバリサラダ ポトフ風野菜スープ	牛乳 焼きビーフン	米／なたね油／ワンタンの 皮／米油／てんさい糖／ じゃがいも／ビーフン／ご ま油	鶏モモ肉／ベーコン／牛乳 ／豚ひき肉	にんにく／玉葱／にんじん ／青ピーマン／とうもろこ し缶詰(休)／レタス／きゅ うり／トマト／生しいたけ ／にら
		牛乳（乳児のみ）			
18 31 ／ 火月	ミートソーススパゲティ コーンたっぷりコールスロー 田舎風野菜スープ	牛乳 ふかし芋とゆでとうもろこし	マカロニ・スパゲッティ／ サフラワー油／きび糖／な たね油／さつまいも	豚ひき肉／大豆(国産、乾)／ 牛乳	玉葱／にんじん／マッシュ ルーム／なす／トマト缶詰 (ホール)／キャベツ／きゅ うり／とうもろこし缶詰(休)／セロリー／とうもろこ し
		牛乳（乳児のみ）			
	月平均栄養価	エネルギー 脂 質	525kcal 17.8g	タンパク質 食塩相当量	21.1g 1.4g