



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日		曜	主食	副食	おやつ	主な材料
1		土	ご飯	かぼちゃと鶏肉の甘煮 キャベツの甘酢漬け 豆腐のおすまし	◇スコーン ◇牛乳	米・かぼちゃ・鶏肉・人参・小松菜・キャベツ・きゅうり・木綿豆腐・さつまいも・玉葱・わかめ・かいわれ大根・牛乳・薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン
3	17	月	◇◆バター ロール	◇照り焼きグラタン フレンチコールスロー 長芋のスープ	◇◆抹茶マール クッキー 麦茶	バターロール・鶏肉・しめじ・長ねぎ・マカロニ・薄力粉・マーガリン・牛乳・バルメザンチーズ・のり・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・長芋・玉葱・ブロッコリー・白ワイン・粉糖・卵・抹茶・麦茶
4	25	火	ご飯	高野豆腐のそぼろ煮 わかめの酢の物 さつまいも豚汁	ぶどうゼリー ◇牛乳	米・高野豆腐・アスパラ・豚肉・長ねぎ・干し椎茸・人参・生姜・片栗粉・ごま油・キャベツ・きゅうり・わかめ・みかん缶・大根・玉葱・さつま芋・椎茸・白滝・ぶどうジュース・上白糖・寒天・牛乳
5	19	水	青ねぎベーコンの パスタ	キャベツとりんごのサラダ 田舎風野菜スープ	お麩スナック ◇牛乳	スパゲティ・ベーコン・豚肉・万能葱・にんにく・オリーブオイル・キャベツ・りんご・トマト・レーズン・レモン・大豆・玉葱・人参・セロリ・おふ・黒糖・きな粉・ごま・牛乳
6	20	木	ご飯	たら酢豚風 じゃこ豆腐サラダ ワンタンスープ	バナナマフィン ◇牛乳	米・たら・片栗粉・玉葱・人参・たけのこ・椎茸・ピーマン・ケチャップ・きゅうり・木綿豆腐・わかめ・レタス・シラス・ごま油・ワンタンの皮・ニラ・鶏肉・生姜・オイスターソース・薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・メープルシロップ・バナナ・牛乳
7	21	金	ご飯 のりの佃煮	野菜の筑前煮 もやしとえのきの梅和え 大根と油揚げのみそ汁	◇りんごジャムサンド ベジタブルせんべい ◇牛乳	米・のり・里芋・人参・たけのこ・れんこん・ごぼう・こんにゃく・干し椎茸・鶏肉・もやし・きゅうり・えのき・ロースハム・梅干・ごま油・大根・かつお節・油揚げ・万能葱・玉葱・ベジタブルせんべい・りんごジャムサンド・牛乳
8	22	土	カレー炒り豆腐丼	スティック梅酢 大根と鶏の生姜スープ	蒸しパン ◇牛乳	米・豚肉・木綿豆腐・玉葱・ピーマン・人参・生姜・にんにく・カレー粉・グリーンピース・きゅうり・大根・梅干・上白糖・鶏肉・人参・じゃが芋・ホットケーキミックス・豆乳・レーズン・牛乳
10	24	月	ご飯	からあげ きゅうりと大根のごまサラダ 冬瓜のおつゆ	くだもの 水羊羹 ◇牛乳	米・鶏肉・玉葱・にんにく・生姜・ごま油・片栗粉・サラダ菜・きゅうり・大根・人参・竹輪・ごま・冬瓜・椎茸・豚肉・長葱・さらしあん・上白糖・寒天・(すいかorバナナorオレンジ)・牛乳
12	26	水	◆親子丼	キャベツの胡麻和え 野菜とそうめん汁 くだもの	◇◆ブルーベリー カントリークッキー ◇牛乳	米・鶏肉・たまご・玉葱・長ねぎ・人参・さやえんどう・キャベツ・きゅうり・ごま・素麺・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・万能葱・メロン・薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン・卵・牛乳・ブルーベリー
13	27	木	カレーうどん	舞茸彩りかき揚げ あちゃら漬	◇フルーツヨーグルト 麦茶	乾麺・人参・玉葱・豚肉・長ねぎ・カレールウ・舞茸・さやいんげん・薄力粉・かぶ・人参・切り昆布・ヨーグルト・上白糖・バナナ・りんご・パイナップル缶・麦茶
14	28	金	ご飯	青椒肉絲 春雨サラダ ◆のりと卵のスープ	◇◆りんごのブラウニー ◇牛乳	米・豚肉・片栗粉・ピーマン・たけのこ・しめじ・オイスターソース・ごま油・春雨・きゅうり・ロースハム・もやし・人参・のり・卵・長葱・薄力粉・ごま・りんご・マーガリン・ココア・牛乳
15	29	土	ご飯	肉じゃが キャベツの乾物和え しめじとおふのみそ汁	◇シュガートースト ◇牛乳	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・白滝・キャベツ・きゅうり・のり・かつお節・しめじ・かぶ・かいわれ大根・おふ・食パン・グラニュー糖・マーガリン・牛乳
18	31	火月	◇食パン	◇ハッシュドポーク シェフサラダ 押麦と人参のスープ	鮭おむすび 緑茶	食パン・豚肉・玉葱・ごぼう・しめじ・人参・マッシュルーム・トマトピューレ・無塩バター・薄力粉・豆乳・ケチャップ・中濃ソース・ウスターソース・ロースハム・きゅうり・レタス・レーズン・レモン・セロリ・舞茸・押麦・米・鮭・ごま・緑茶

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。

それらの献立は代替えもしくは除去の対応を行ないます。

◆=卵・卵等使用 ◇=乳・乳製品使用



8月の郷土料理・世界の料理はおやすみです

10日、24日のメニューはみんなに聞いて考えました!