

2026年度

8月献立（幼児食用）

下馬鳩ぼっぱ保育園

日 曜	献立名	おやつ	材 料 名		
			午後 午前	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの
1 15 29 土	ブルコギトッパブ もやしとニラのごまだれ和え わかめとえのきのスープ	牛乳 シュガートースト	米／ごま油／きび糖／ごま 食パン／グラニュー糖／ 無塩バター	豚モモ肉／甜面醬／豚ひき 肉／生わかめ／牛乳	玉葱／にんじん／青ピーマ ン／ぶなしめじ／にんにく ／りょくとうもやし／にら ／えのきたけ
3 17 月	生姜焼き丼 キャベツ和え けんちん汁	牛乳 さくさくきな粉クッキー	米／なたね油／きび糖／板 こんにゃく／さといも／こ ま油／薄力粉	豚肩ロース(脂身付)／豚モ モ肉／焼きのり／油揚げ／ 牛乳／きな粉(大豆)	しょうが／にんにく／玉葱 ／にんじん／キャベツ／え のきたけ／きゅうり／ごぼ う／だいこん／葉ねぎ
4 25 火	梅わかめうどん 茄子と油揚げの田舎煮 ピーマンのきんぴら	牛乳 そばろ混ぜご飯	干しうどん(乾)／なたね油 ／きび糖／ごま油／米	鶏モモ肉／生わかめ／油揚 げ／しらす干し(微乾燥品) ／牛乳／鶏ひき肉	はくさい／にんじん／ねぎ ／梅(塩漬)／なす／しょう が／青ピーマン／キャベツ ／こまつな
5 19 水	ご飯 野菜たっぷり夏マーボー 海苔中華サラダ きのこわかめの中華スープ	牛乳 おこのみマカロニ	米／ごま油／きび糖／かた くり粉／ごま／なたね油／ マカロニ・スパゲッティ	木綿豆腐／豚ひき肉／米み そ(淡色辛みそ)／生わかめ ／焼きのり／鶏モモ肉／牛 乳／あおのり／かつお加工 品(かつお節)	玉葱／なす／トマト／青 ピーマン／しょうが／にん にく／きゅうり／キャベツ ／レタス／にんじん／ねぎ ／えのきたけ／生しいたけ
6 20 木	ソフトフランス チキンバーベキュー焼き ブロッコリーのサラダ 鶏と野菜のスープ	牛乳 マCHEDニア	フランスパン／オリーブ油 ／かたくり粉／きび糖／上 白糖／甘納豆(あずき)	鶏モモ肉／牛乳	にんにく／キャベツ／にん じん／ブロッコリー／とう もろこし缶詰(体・肌)／玉葱 ／セロリー／生しいたけ／ トマト／にんにく／パセリ ／バレンシアオレンジ／パ ナナ／りんご
7 21 金	ご飯 サバの唐揚げニラトマトソース もやし和え サラダ野菜の赤だし	牛乳 りんごジャムサンド 星っこ	米／かたくり粉／なたね油 ／上白糖／ごま油／きび糖	まさば／甜面醬／鶏モモ肉 ／米みそ(赤色辛みそ)／麦 みそ／牛乳	しょうが／にら／トマト／ りょくとうもやし／えのき たけ／きゅうり／にんじん ／レタス／みょうが／玉葱
8 22 土	鶏肉のドライカレー丼 切干大根の煮物 茄子と野菜のみそ汁	牛乳 レーズン蒸しパン	米／きび糖／オリーブ油／ なたね油／薄力粉／上白糖	鶏ひき肉／麦みそ／牛乳	アスパラガス／玉葱／にん じん／にんにく／しょうが ／切干しだいこん／なす／ えのきたけ／干しぶどう
10 24 月	食パン タンドリーボーク シェフサラダ キャベツのトマトスープ煮	牛乳 梅おにぎり	食パン／サフラワー油／な たね油／きび糖／米／おお むぎ(押麦)	豚モモ肉／ヨーグルト(全脂 無糖)／ロースハム／プロセ スチーズ／鶏ひき肉／牛乳	にんにく／サニーレタス／ きゅうり／トマト／レタス ／レモン(果汁、生)／キャ ベツ／玉葱／トマト缶詰 (ホール)／梅(塩漬)
12 26 水	モロヘイヤ納豆 厚揚げの照り焼き きゅうりとシラスの酢の物 豚汁	麦茶 桃カルピスゼリー	米／かたくり粉／なたね油 ／きび糖／さといも／板こ んにゃく／なたね油	糸引納豆／生揚げ／あおの り／生わかめ／しらす干し (半乾燥品)／豚ばら肉／麦 みそ／牛乳／豚、ゼラチン	モロヘイヤ(茎葉)／きゅう り／りょくとうもやし／ しょうが／だいこん／にん じん／ごぼう／ねぎ／もも (缶詰果肉)
13 27 木	ご飯 豚バラ味噌煮大根 五色和え さつま芋のごまねぎみそ汁	牛乳 ホットケーキ	米／きび糖／さつまいも／ ごま／はちみつ(国産品)／ 無塩バター	豚ばら肉／麦みそ／かつお 加工品(かつお節)／牛乳	だいこん／にんじん／葉ね ぎ／しょうが／こまつな／ りょくとうもやし／ぶなし めじ／とうもろこし缶詰 (体・肌)／まいたけ／玉葱
14 28 金	ガーリックチキンライス バリバリサラダ ポトフ風野菜スープ	牛乳 焼きビーフン	米／なたね油／ワンタンの 皮／米油／てんさい糖／ じゃがいも／ビーフン／ご ま油	鶏モモ肉／ベーコン／牛乳 ／豚ひき肉	にんにく／玉葱／にんじん ／青ピーマン／とうもろこ し缶詰(体・肌)／レタス／ きゅうり／トマト／生しい たけ／にら
18 31 火月	ミートソーススパゲティ コーンたっぷりコールスロー 田舎風野菜スープ	牛乳 ふかし芋とゆでとうもろこし	マカロニ・スパゲッティ／ サフラワー油／きび糖／な たね油／さつまいも	豚ひき肉／大豆(国産、乾)／ 牛乳	玉葱／にんじん／マッシュ ルーム／なす／トマト缶詰 (ホール)／キャベツ／ きゅうり／とうもろこし缶 詰(体・肌)／セロリー／とう もろこし
	月平均栄養価	エネルギー 脂 質	525kcal 17.8g	タンパク質 食塩相当量	21.1g 1.4g

災害時用に備蓄している食品の賞味期限が9月上旬までのため、3・17日のけんちん汁と13・27日の豚バラ味噌煮の献立で
使用させていただきます。原材料などの詳細は別紙をご覧ください。