



10月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合
*このほかにO・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日	曜	主食	副食	おやつ	主な材料	
1	15	木	ご飯	油淋鶏 涼拌三絲 ワンタンスープ	◇キャロットジャム トースト 麦茶	米・鶏肉・ごま油・薄力粉・片栗粉・サラダ菜・長葱・春雨・きゅうり・人参・ロースハム・ごま・ワンタン・玉葱・もやし・干椎茸・食パン・りんご・レモン・はちみつ・麦茶
2	23	金	かけうどん	◇揚げじゃが納豆和え 竹輪ときゅうりの梅和え	ほうじ茶ゼリー ◇牛乳	乾麺・鶏肉・玉葱・人参・さやえんどう・天かす・かつお節・じゃが芋・納豆・チーズ・万能葱・豚肉・竹輪・トマト・きゅうり・キャベツ・焼きのり・ごま油・梅干・ほうじ茶・ゼラチン・黒砂糖・水あめ・牛乳
3	17	土	ご飯	西京焼き しょう油フレンチ かぼちゃのすまし汁	◇スコーン ◇牛乳	米・鰯・西京みそ・竹輪・小松菜・キャベツ・豚肉・かぼちゃ・玉葱・薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン・牛乳
5	19	月	ご飯	麻婆茄子 わかめの中華風サラダ 汁ピーマン	◇小倉トースト 緑茶	米・茄子・豚肉・にんにく・長葱・人参・たけのこ・椎茸・赤みそ・甜面醬・片栗粉・ごま油・わかめ・もやし・きゅうり・シラス・生姜・ピーマン・鶏肉・ニラ・玉葱・干椎茸・食パン・小豆・動物性生クリーム・バター・緑茶
6	20	火	さつま芋の炊き込み みご飯	炒り鶏 白菜と竹輪のサラダ 梅すまし汁	◇お麩ラスク ◇牛乳	米・さつま芋・里芋・人参・たけのこ・れんこん・生揚げ・鶏肉・こんにゃく・干椎茸・いんげん・ごま油・白菜・竹輪・りんご・ごま・きゅうり・焼きのり・木綿豆腐・えのき・万能葱・梅干・麩・バター・牛乳・グラニュー糖
7	21	水	ご飯	◇ちゃんちゃん焼き かぼちゃのいとこ煮 雷汁	◇ブルーベリーの トライフル 紅茶	米・生鮭・玉葱・人参・キャベツ・もやし・赤ピーマン・ニラ・バター・ごま油・かぼちゃ・小豆・木綿豆腐・ごぼう・長葱・青のり・ホットケーキミックス・豆乳・動物性生クリーム・ブルーベリー・紅茶
8	22	木	◇食パン	8日 ☆◆ゼリーフライ 22日ハンバーグ レタスとわかめのサラダ 田舎風野菜スープ	焼きいも ◇牛乳	食パン・8日（おから・じゃが芋・ごま・卵・薄力粉・豆乳・中濃ソース）22日（豚肉・玉葱・パン粉・豆乳・サラダ菜）豆乳・ケチャップ・レタス・わかめ・トマト・きゅうり・コーン缶・大豆・豚肉・ベーコン・人参・玉葱・セロリ・さつま芋・牛乳
9	26	金月	さつま芋カレー	ひじきとキャベツのサラダ 大根スープ	ミニのりすけ ミレービスケット ◇牛乳	米・にんにく・生姜・玉葱・豚肉・しめじ・人参・さつま芋・カレールウ・ひじき・キャベツ・きゅうり・コーン缶・大根・大根葉・鶏肉・のりせんべい・ミレービスケット・牛乳
10	24	土	ご飯	回鍋肉 もやしときゅうりの中華和え ワカメスープ	◇ヨーグルト くだもの 麦茶	米・豚肉・キャベツ・人参・にんにく・生姜・赤みそ・甜面醬・ごま油・もやし・きゅうり・わかめ・鶏肉・玉葱・えのき・ごま・ヨーグルト・バナナ・麦茶
13	27	火	◇レモンクリーム パスタ	グリーンサラダ もちむぎスープ	おかかおにぎり ◇牛乳	スパゲティ・ベーコン・しめじ・玉葱・人参・ズッキーニ・動物性生クリーム・マーガリン・牛乳・レモン・薄力粉・にんにく・チーズ・レタス・きゅうり・ロースハム・りんご・コーン缶・押麦・豚肉・米・かつお節・牛乳
14	28	水	ご飯	里芋の田舎煮 カレー切干大根 なめこおろしみそ汁	14日◇ごぼうブラウニー ◇牛乳 28日◇梨とジンジャーの パウンド ◇牛乳	米・里芋・豚肉・人参・ごぼう・大根・いんげん・切干大根・玉葱・鶏肉・しめじ・いんげん・にんにく・カレー粉・なめこ・焼きのり・14日（ごぼう・ピュアココア・はちみつ）・28日（バター・グラニュー糖・卵・梨・生姜）薄力粉・ベーキングパウダー・牛乳
	29	木	ご飯	秋野菜の甘酢あん 里芋あげ 沢煮椀	★アロス・デ・アトゥム 麦茶	米・かぼちゃ・長芋・舞茸・鶏肉・片栗粉・里芋・生姜・にんにく・ごぼう・長葱・人参・大根・ベーコン・油揚げ・まぐろ水煮缶・玉葱・トマト・チリパウダー・米・コーン缶・オリーブ油・麦茶
16	30	金	◇◆バターロール	◇豚肉ときこのクリーム煮 ジャコサラダ ミネストローネ	◇アップルクラム 紅茶	バターロール・豚肉・しめじ・えのき・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・牛乳・薄力粉・マーガリン・きゅうり・わかめ・レタス・焼き豆腐・シラス・ごま油・じゃが芋・ベーコン・トマト・ピューレ・マカロニ・押麦・りんご・レモン・シナモン・マーガリン・薄力粉・紅茶
	31	土	おむすび	大根浅漬け 豚汁 ◇ヨーグルト	豆乳きな粉蒸しパン ◇牛乳	米・鮭フレーク・かつお節・大根・ごま・ごま油・生姜・豚肉・人参・里芋・ごぼう・長葱・赤みそ・ヨーグルト・ホットケーキミックス・豆乳・きな粉・牛乳

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。
それらの献立は代替えもしくは除去の対応を行ないます ◆=卵・卵製品等 ◇=乳・乳製品等

★世界 『アロス・デ・アトゥム』 カーボベルデ共和国
☆郷土 『ゼリーフライ』 埼玉県

