

せんべい汁 せんべいじる

あおもりけん
(青森県)



「せんべいじる」ってなに？

「せんべいじる」は、とりにくや いろいろなやさいで
しょうゆあじの しるをつくって、 そこに
わった せんべいを いれたりょうりだよ。

「せんべいじる」ってどこのりょうり？

「せんべいじる」は、
あおもりけんの りょうりだよ。



なんでせんべいが はいっているの？

むかし、おこめが とれなかったときに
こむぎで つくった せんべいを
しるの なかにいれて たべたのが
はじまりらしいんだ。



「なんぶせんべい」って
いうんだよ

「せんべいじる」ってからだにいいの？

「せんべいじる」は、とりにく、にんじん、
きのこなど たくさんの やさいが はいっていて
せんべいと いっしょにたべれば
えいよう たっぷりだよ。

あおもりけんでは、せんべいを いろいろなたべかたで たべているんだ。
せんべいで あいすや あんこを はさんだり、じゃむや ぼたーを めって
たべたり いろいろな たべかたが あるんだね。
みんななら どうやって たべる？





ほっけ

ほっけざんぎ

ほっかいどう
(北海道)



「ほっけざんぎ」ってなに？

「**ほっけざんぎ**」は、ほっけというさかなに
ころもつけてあぶらであげた りょうりだよ。

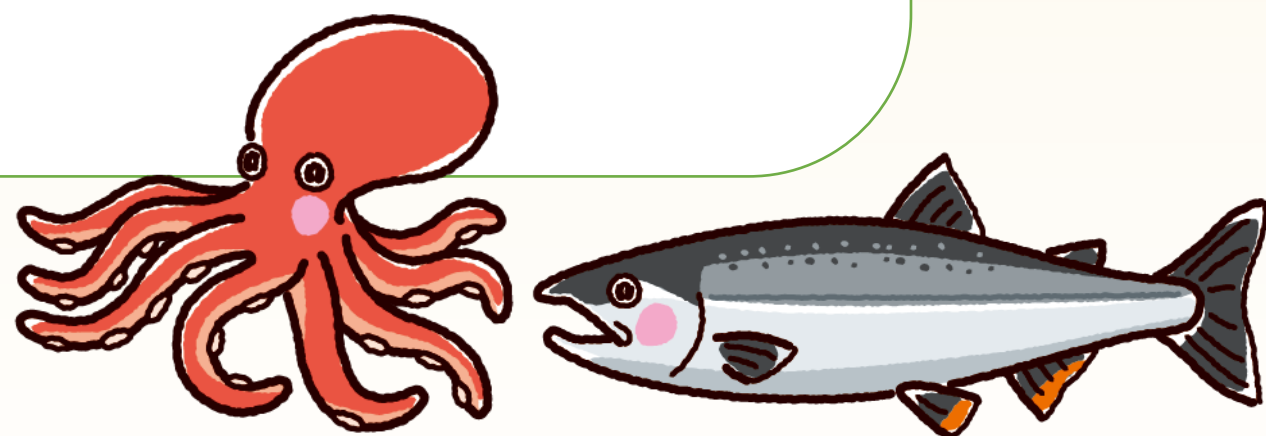
「ほっけざんぎ」ってどこのにょうり？

「**ほっけざんぎ**」は、
ほっかいどうの りょうりだよ。



どうして「ほっけざんぎ」は、ほっかいどうでたべられているの？

ほっかいどうでは、「ざんぎ」というと
とりのからあげのことをいうんだけど
ほっかいどうでは、むかしから「ほっけ」がたたく
とれていたの「ほっけ」をあぶらであげて
「ざんぎ」のようにりょうりした「ほっけざんぎ」を
かんがえたんだ。 このほかにも「たこざんぎ」や
「さけざんぎ」も あるんだよ。



もともと、ちゅうごくではからあげを「ざーぎー」というんだけど
ほっかいどうで「ざんぎ」を かんがえたひとが「うん」が よくなるようにと
「ざ」と「ぎ」のあいだに「ん」を いれてなまえを「ざんぎ」とつけたんだ。

ごんじゅう

ちばけん
(千葉県)



「ごんじゅう」ってなに？

「**ごんじゅう**」は、ぶたにく、あぶらあげを
しょうゆで あまからくにこんだものと
ごはんをまぜてつくった おにぎりのことだよ。

「ごんじゅう」ってどこのも？

「**ごんじゅう**」は、
ちばけんのものだよ。



「ごんじゅう」ってどうゆうときにたべるの？

「**ごんじゅう**」は、ちばけんのじんじゃで おまつりのときに
みんなでたべるものとして むかしからあるんだ。
おまつりのときでも かたてでたべられるように
おにぎりにしてあるんだって。
いまでは、おまつりじゃなくてもたべられている
ものなんだよ。

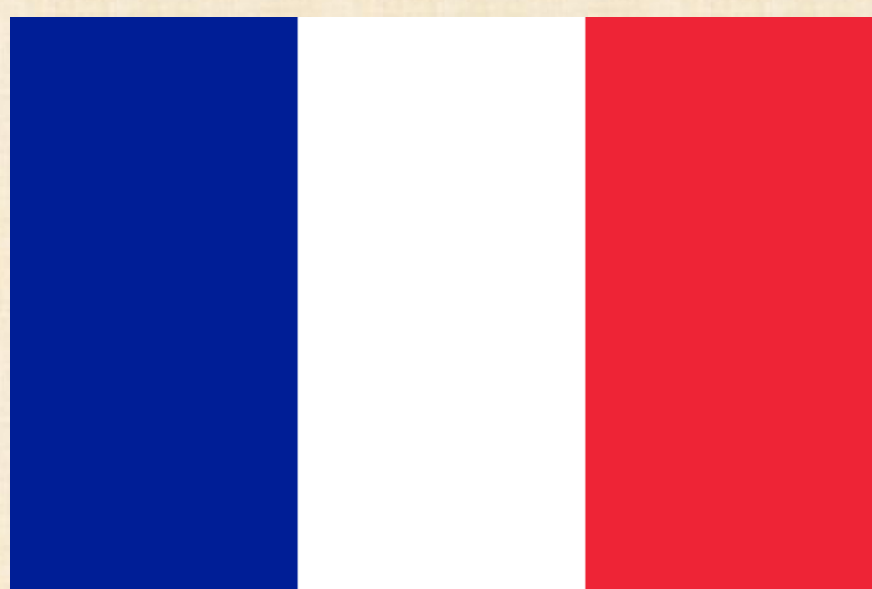
どうして「ごんじゅう」ってなまえなの？

おにぎりをにぎるときは、
2ほんのてを つかってにぎるよね。
かたほうのてには、5ほんのゆびがあって、
ふたつのてでにぎるから あわせて10ぽん。
5ぽんと5ぽんで10。
だから「**ごんじゅう**」って いうようになったんだって。



ぽとふ

フランス
(フランス)



フランスのこっき



「ぽとふ」ってどこにのたべもの？

「**ぽとふ**」は、
フランスの りょういだよ。

なんで「ぽとふ」っていうの？

「**ぽとふ**」は、フランスのことばで
「**ひにかけたなべ**」といういみなんだ。
やさいや おにくを おおきめにきって
ゆっくりおなべでにるから そんななまえなんだね。



フランスのことばで「**おいしい**」は、「**せ ぼん**」
みんなでつかってみてー