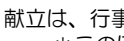




11月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日		曜	主食	副食	おやつ	主な材料
2	16	月	ミートソース スパゲティ	◆ポテトサラダ オニオンスープ	◇カレーたぬきおむすび 麦茶	スパゲティ・豚肉・玉葱・なす・人参・エリンギ・トマトピューレ・ケチャップ・オリーブ油・ じゃが芋・きゅうり・ロースハム・マヨネーズ・えのき・米・バジル・揚げ玉・粉チーズ・カレー 粉・麦茶
4	18	水	◇食パン	◇マカロニグラタン キャベツとりんごのサラダ 米入り野菜スープ	◇黒糖クッキー ミックスキャロット	食パン・鶏肉・しめじ・玉葱・マカロニ・ほうれん草・薄力粉・マーガリン・牛乳・ミックスチー ズ・キャベツ・りんご・トマト・レーズン・レモン・米・じゃが芋・グリーンピース・人参・黒砂 糖・ミックスキャロット
5	19	木	ご飯	すぎ焼き風五目煮込み わかめとレタスのサラダ 冬瓜のおつゆ	☆  かるかん 緑茶	米・豚肉・ごぼう・にら・しらたき・キャベツ・厚揚げ・きゅうり・わかめ・レタス・人参・練り ごま・甜麺醬・ごま油・冬瓜・椎茸・長ねぎ・長芋・上新粉・上白糖・ベーキングパウダー・こし あん・緑茶
6	20	金	ご飯	さばの塩焼き キャベツの甘酢和え きんぴらのみそ汁	つぶせんべい メープルかりんとう ◇牛乳	米・さば・きゅうり・キャベツ・人参・昆布・柿・上白糖・ごま油・ごぼう・れんこん・玉葱・こ んにゃく・しめじ・万能葱・つぶせんべい・メープルかりんとう・牛乳
7	21	土	さっぱり クッパ	中華風肉じゃが 人参ともやしのナムル	くだもの ◇ヨーグルト ◇牛乳	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・わかめ・ごま油・じゃが芋・さやいんげん・にんにく・きゅう り・ごま・バナナ・ヨーグルト・牛乳
9	30	月	ご飯	白菜と豚肉の甘酢あんかけ 春雨サラダ わかめスープ	◇ピザトースト ◇牛乳	米・豚肉・白菜・ピーマン・赤ピーマン・椎茸・長ねぎ・生姜・片栗粉・春雨・きゅうり・もや し・人参・トマト・ごま油・わかめ・玉葱・小松菜・ごま・食パン・ケチャップ・ロースハム・ コーン缶・ミックスチーズ・牛乳
10	24	火	豚汁うどん	おさつのかきあげ ◆れんこんと蒸し鶏の和え物 ◇ヨーグルト	豆腐カップケーキ 麦茶	乾麺・豚肉・大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・長ねぎ・さつま芋・玉葱・桜えび・水菜・薄力粉・れ んこん・きゅうり・わかめ・鶏肉・ごま油・マヨネーズ・レモン汁・ヨーグルト・絹豆腐・ホットケーキミッ クス・レーズン・ごま・豆乳・麦茶
11	25	水	ご飯	じゃがいもと鶏肉のうま煮 もやし和え かぶとニラのみそ汁	☆  ◇◆ムンッキ ◇牛乳	米・じゃが芋・鶏肉・スナッペンエンドウ・玉葱・人参・もやし・まぐろ水煮缶・きゅうり・かぶ・にら・木綿 豆腐・薄力粉・強力粉・たまご・牛乳・ドライイースト・カルダモン・無塩バター・グラニュー糖
12	26	木	◇◆バター ロール	◇南瓜のスコップコロッケ グリーンサラダ ◇具沢山ミルクスープ	ごはんもちの磯辺焼き ◇牛乳	バターロール・南瓜・さつま芋・エリンギ・パン粉・玉葱・ミックスチーズ・パセリ・レタス・ア スパラガス・きゅうり・ロースハム・パイナップル缶・コーン缶・鶏肉・白菜・人参・大根・牛 乳・オリーブ油・米・のり
13	27	金	きのこ野菜の 牛丼	ひじきと野菜のサラダ いもっこ汁	◇ココアプリン ◇牛乳	米・牛肉・ごぼう・人参・玉葱・こんにゃく・椎茸・舞茸・万能葱・ひじき・きゅうり・まぐろ水 煮缶・ごま油・里芋・大根・長ねぎ・ゼラチン・ココア・牛乳
14	28	土	ご飯	大根の挽肉あん きゅうりとシラスの酢の物 さつま芋のみそ汁	◇紅茶クッキー ◇牛乳	米・大根・干椎茸・豚肉・生姜・片栗粉・きゅうり・わかめ・しらす・さつま芋・キャベツ・絹豆 腐・玉葱・薄力粉・マーガリン・紅茶・牛乳
17		火	ご飯	◆ニラ玉 じゃこ豆腐サラダ 大根と鶏肉の生姜スープ	納豆のお好み焼き ◇牛乳	米・たまご・にら・木綿豆腐・片栗粉・きゅうり・わかめ・レタス・しらす・ごま油・鶏肉・大 根・人参・じゃが芋・生姜・薄力粉・キャベツ・納豆・桜えび・青のり・中濃ソース・牛乳

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。
それらの献立は代替えもしくは除去の対応を行います。

◆＝卵・卵製品等 ◇乳・乳製品等



★世界 『ムンッキ』フィンランド
☆郷土 『かるかん』鹿児島県



今月の栄養価平均(3歳以上児) エネルギー557cal たんぱく質21.6g 脂質16.4g 塩分1.6g